

רכיבים:

2 קישואים

1 כפית חמאה (לא חובה)

60 מ"ל של אבקת פורמולה/מטרנה/סימילאק מומסות במים

אופן ההכנה:

1. שוטפים היטב את הקישואים ופורסים לעיגולים.

2. מכניסים לסיר, מכסים במים ומבשלים עד שהקישואים נהיים רכים.

3. מעבירים הקישואים למעבד מזון, מוסיפים את מי הבישול ואת הפורמולה/מטרנה/סימילאק ולעבד למחית חלקה.